



南信州おでかけチーム“ウィズ”

有限会社 わくわく

わくわくでは、身体の機能変化にとらわれない満足できるおでかけや、満足できる生活を送る支援をしています。おでかけの目的は、お花見から結婚式、遠距離の外出など個人個人で多岐にわたります。生活の支援は、デイサービスから自宅までのリハビリ、訪問看護などにより希望の生き方を幅広くサポートしています。



NPO法人生活応援ネット「スキップ」

私たちは、高齢の方、障害のある方々が安心して生活が送られるよう、福祉の各制度に寄らないインフォーマルサービスを中心に事業展開して10年目を迎えています。制度に寄らない日常生活応援、外出・買い物応援、ゴミ処分、終活等需要は増すばかりです。



Member introduction

メンバー事業所紹介

Minami shinshu

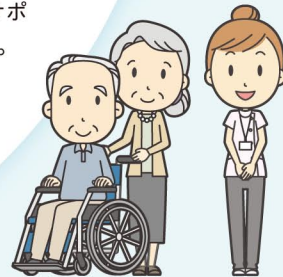
阿智☆昼神観光局

阿智村において観光による地域振興を担う第三セクター。2013年より東京都板橋区の介護事業者が手掛ける「リハビリ旅行」の受入れを開始。2018年より、ユニバーサルツーリズム(高齢や障害の有無にかかわらず誰もが気兼ねなく参加できる旅)の基盤づくりを進め、2019年9月より(有)わくわくと連携により「昼神☆プレミアムサポート」を開始。



サポートナース オリーブ

オリーブのお仕事は、一言で表すと『フリーの看護師』。病気の有無、身体の不自由の有無、医療機器の装着の有無などに関係なく、「看護師がそばにいてくれたらな」と思われた方々が、安心して日常生活を送れるようにサポートを行ったり、旅行や買物などの外出もできるようなサポートも行っています。



有限会社 かふね

いろいろな方に対応できるように、また、人生の様々なステージにも対応できるようにとの思いから多岐にわたる事業が緻密な連携をとりながら運営されています。

幸せな人生を送っていただくため、「福祉の原点に基づき、高齢者・障害者の自立支援を行い、弱い立場にある人々の生活に貢献する」を基本理念に、この仕事のやりがいと喜びを感じる職員が集まっているかふねは、希望ある明日をお約束します。



チーム“ウィズ”に頼めること

- 1 サポーターの仕事をした方向け→新たな外出支援(インフォーマルサービス)の体験研修やモニターツアーなどの企画・実施のお手伝い
- 2 自治体、自治会、施設向け→避難訓練の企画・実施のお手伝いや、自然災害発生時の業務継続計画(BCP)策定に関する情報の提供
- 3 店舗・施設などの経営者向け→バリアフリーを検討したい店舗や施設などへ、バリアフリーチェックに関する情報の提供
- 4 学校・教育・人材育成関係者向け→遠足・修学旅行・社会見学のお手伝い、研修会・ワークショップなどの開催
- 5 お出かけしたい方向け
 - ① 旅行・お出かけ ② 温泉・入浴 ③ アクティビティ(キャンプや果物狩りなど) ④ 冠婚葬祭 ⑤ ビジネス(出張や会議への出席のサポート)
 - ⑥ 看護師の付き添いによる様々なサポート ⑦ その他 ※リクエストに応じて、プラン作成、コーディネート、サポートを行います
- 6 やりたいことがあるけど、どうすればいいかわからない時の相談窓口

お問合せ 南信州おでかけチーム“ウィズ”事務局 (介護のかふね)

長野県飯田市北方2456-3 TEL.080-5147-3190 【担当:さちもり(幸森)】

電話受付は、火・水・木曜日の10時～16時(それ以外の時間はメールでお願いします) E-mail:kafune@mis.janis.or.jp



南信州 おでかけチーム “ウィズ”

＼ 行きたい! やりたい! ／

誰もが出かけられる まちづくり



友情列車ひまわり号

「Start!!」1985年10月20日 出発～

きっかけは、松川町在住の女性の一言…「戦争の時代に私たち障がい者は戦力にならないとして国賊扱いされた」だった。「誰もが住みよいまち」は「平和」と不離一体と気付かされ、全国展開となった「ひまわり号」に呼応した。障がいを持つために施設や家庭に閉じこもりがちの人々、障がいを持ちながらも地域の中で人として当たり前暮らしたいと一歩を踏み出そうとする人々、彼らとの出会いの中に自らの存在価値を見出そうと集った人々…。様々な人々の思いを乗せて、友情列車ひまわり号は出発した。

第1回(1985年)の諏訪湖への旅から、第18回(2004年)まで、飯田下伊那地域出発のひまわり号は走り続けた。



昼神温泉リハビリ旅行

「Start!!」2013年10月10日～

東京都板橋区のリハビリ推進センターが手掛ける「リハビリ旅行」の受入れスタート。「1回の旅行は1年のリハビリに匹敵する」という概念のもと、2018年までに計9回の旅行を実施。新宿駅から特急あずさとバスを乗り継ぎ、昼神温泉で宿泊。花桃や星空など阿智村や周辺地域で観光を楽しんだり、仲間やスタッフとの親睦を深めている。旅行をあきらめていた人が再び旅行へ行くことを叶えるプロジェクト。2019年は台風19号で、2020年はコロナ禍で中止。待ちに待った3年ぶりの昼神温泉リハビリ旅行が、2021年10月に開催され、参加者のみなさんの笑顔が見られた。



昼神☆プレミアムサポート

「Start!!」2019年9月～

ユニバーサルツーリズム(障害の有無や年齢などに関わらず、誰もが気兼ねなく楽しめる旅行)の実現に向け、飯田市の介護事業者(旬わくわくと阿智☆昼神観光局)の二者でスタート。サービス内容は、域内での観光や外出のサポート、入浴・食事・トイレなどの介助、希望に応じた宿泊施設の紹介、観光のコーディネートなど。家族の負担を減らすことにより、気軽に旅行や外出ができるよう、介護の専門家がサポートする。



南信州おでかけチーム“ウイズ”

「Start!!」2021年3月～

昼神☆プレミアムサポートの活動を南信州地域に普及しようと、旬わくわくと阿智☆昼神観光局と介護のかふねの三者で協議を続け発足。南信州地域で、障害(個人的な生きづらさ)を持っている人も、持っていない人も“一緒に”「住み慣れた地域・場所で、安心して出かけたり楽しんだりできる地域」を作り上げることが目的とし、南信州地域への普及活動を実施するチーム。



第1回 ユニバーサルイベント

チーム“ウイズ”メンバーの歩み



介護保険制度
2000.04
スタート

第18回
友情列車ひまわり号
2004.09

昼神温泉リハビリ旅行
2013.10
スタート

昼神☆プレミアムサポート
2019.9 スタート

南信州おでかけチーム
“ウイズ”
2021.03 発足

新たな外出支援 利用者の声

「新たな外出支援」…チーム“ウイズ”が普及活動を行う、介護保険などの制度外で展開される外出支援などの有償サービス。

阿智村駒場ひな祭りと旅館宿泊・入浴

飯田市
80代男性

足が悪くなってしまってから、妻も自分を心配して家に置いて行くことができず、用事を急いで済ませて帰ってきてくれる日々。私も妻に迷惑をかけないようにベッドの上で過ごす日々が続く、車も運転できないので4年ほど外出できていなかった。

昼神プレミアムサポートを初めて使ってみて生きる楽しみを取り戻すことができ、月に一回は旅行してみたいと思う。昼神へ旅行してみても、妻も気楽に心配せずに出かけて行けるし、お互い一人の時間も少し取れるようになってきたのも嬉しい。

家族4人で行けた昼神の夏休み

飯田市
障がいのある男の子(6歳)の母親

(家族4人河川敷で川遊び・魚釣りやデイキャンプ(BBQ)を体験)身近にこんないい体験ができる場所があるとは知らなかった。家族の要望を聞いてプランを立ててくれたので家族みんな満足した。どこかに行くにしても本人のことばかり考えてしまうのでサポーターに付き添ってもらうことで気兼ねなく家族の時間を楽しむことができた。次は登山にチャレンジしたい。

家族7人(孫3人)と星空観賞

飯田市
70代女性

2年前に病気で倒れ、その後は歩行器や杖を使っての生活。もう家族で旅行なんてできないとあきらめていたのが今日ではとても楽しかった。暗い中での星空観賞だったがサポーターの方に安心して任せられるのでありがたい。孫たちと出かけて笑顔が見られて良かったし、息子夫婦の優しい姿を目にすることができてうれしかった。

花桃鑑賞と旅館で昼食・入浴

飯田市
90代女性

10年ぶりに阿智村の花桃を見ることができました。初めてのJINRIKIはとても乗り心地が良く舗装路じゃない場所でもお花見を楽しめました。

旅館で大きな湯船に浸かって毎日でも入りたい気持ちになりました。誰かに手伝ってもらえば私でも旅行に行つて楽しむことができることが分かって、また行きたい!



Team vision

チームビジョン

私たちチームのビジョンは
あなたも私も、行きたい時、行きたい場所に出かけられる南信州をつくることです。

そして、過去、現在、未来にわたる南信州の
“誰もが出かけられる地域づくり”を見える形、
続いていく形にすることを目指しています。

具体的には心理的安全性が
高い風土をつくることを目指しています。
(みんなが『やりたい!』を言うことに
リスクを感じない風土をつくる)

- 1 遠慮なく自分のやりたい事を声にできる、相談できる体制づくり、やりたいを支援するプロフェッショナルへの紹介、支援的立場の政治家へのアクセス、自治体へのアプローチ
- 2 あなたと私の違いを尊重し配慮できる、相手の立場に立てる体験学習
- 3 “私”のできることに前向きに取り組む“こんなこともできる”という情報紹介
- 4 できないことは積極的に頼ることができる協力的なサービスや店舗、企業の情報、自治体からの支援情報を届けます



〈賛助会員〉募集について

賛助会員とは、南信州おでかけチーム“ウイズ”が行う活動にご賛同していただき、活動を財政面で支えていただく個人及び企業・法人のことです。

ご賛同いただいた賛助会費は、南信州おでかけチーム“ウイズ”の活動への支援、広報費などの関係事業費に配分し、有効に活用させていただきます。

賛助会員制度の趣旨をご理解いただき、多くの方のご協力をよろしくお願いいたします。

賛助会員への特典

- 1 チームHPへの名称・活動内容の掲載
- 2 チーム会報誌への名称・活動内容の掲載
- 3 希望の施設へユニバーサルコンサルタントを派遣し改善の提案

賛助会費(年会費) ●個人会費………1口 3,000円以上
●企業・法人会員…1口 10,000円以上

サポーターの費用(目安)

一人でも車いすサポートで花桃のお花見をしたい	¥15,000/4時間
私も温泉にゆっくり入れるから、妻の入浴を手伝ってほしい	¥13,000/1.5時間
私も食事を楽しめるから、夫を手伝ってほしい	¥10,000/1.5時間

※表示価格は税込みです。